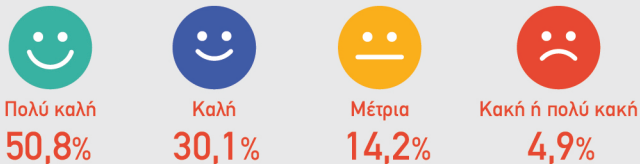


ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ

ηλικίας 15 ετών και άνω κατά το 2019

ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΑΝΤΙΛΗΨΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

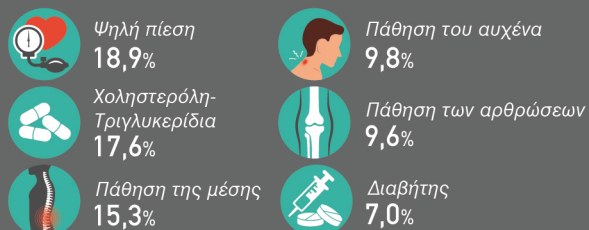


ΧΡΗΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

Κατά τη διάρκεια των 12 τελευταίων μηνών

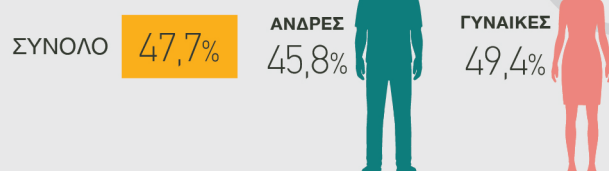
- Εισαγωγή σε νοσοκομείο ή κλινική με διανυκτέρευση: **8,9%**
- Επίσκεψη σε:
 - γενικό ή οικογενειακό ιατρό: **67,6%**
 - ειδικό ιατρό ή χειρουργό: **60,2%**
 - οδοντίατρο ή ορθοδοντικό: **60,0%**

ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΤΟΥΣ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟΥΣ 12 ΜΗΝΕΣ

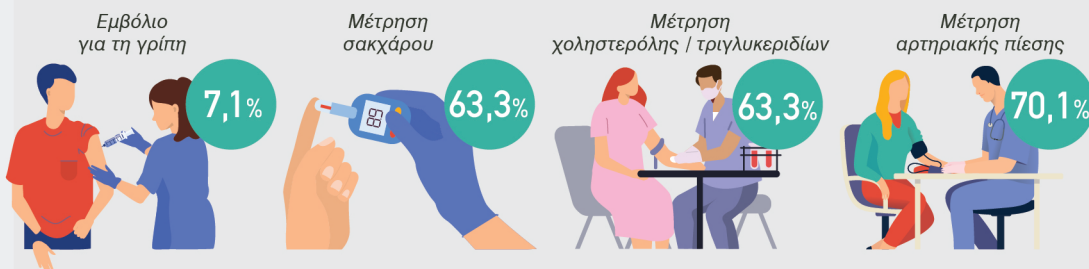


ΧΡΟΝΙΟ* ΠΡΟΒΛΗΜΑ – ΠΑΘΗΣΗ

* Χρόνιο είναι το πρόβλημα υγείας που διαρκεί ή πρόκειται να διαρκέσει 6 μήνες ή περισσότερο

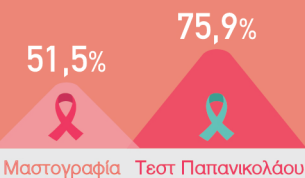


ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ (κατά τη διάρκεια των 12 τελευταίων μηνών)



ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Που έχουν κάνει την εξέταση έστω και μία φορά στη ζωή τους



ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

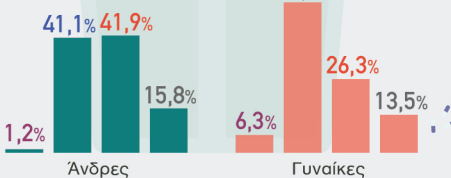
ΓΙΑ ΣΚΟΠΟΥΣ ΑΘΛΗΣΗΣ, ΥΓΕΙΑΣ Ή ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ

(Τουλάχιστον 1 φορά την εβδομάδα)



ΔΕΙΚΤΗΣ ΜΑΖΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ (ΒΜΙ): ΚΓ/Μ²

Λιποβαρής (<18,5)
Φυσιολογικός (18,5-24,99)
Υπέρβαρος (25,0-29,99)
Εξαιρετικά Υπέρβαρος (>=30,0)



ΧΡΗΣΗ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

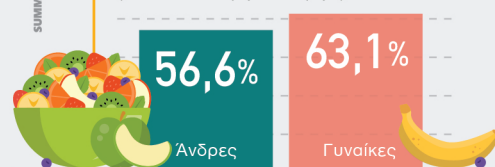
Με συνταγή ιατρού / Χωρίς συνταγή ιατρού



ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΦΡΟΥΤΩΝ

(Τουλάχιστον 1 φορά την ημέρα)



ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ

(Τουλάχιστον 1 φορά την ημέρα)



ΚΑΠΝΙΣΜΑ

ΚΑΠΝΙΖΟΥΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

